Sprungregeln

Diese Regeln sind wichtig! Bitte achte darauf und stelle sofort Fragen, wenn etwas unklar ist.

Vor dem JUMP:

1. Du darfst die Trampolinflächen nur mit leeren Taschen betreten.
2. Gegenstände, die Dir, anderen JUMPern oder dem Equipment schaden könnten (z.B. Schmuck, Uhren, Handys, Gürtel, Caps oder Mützen), sind verboten.
3. Achte darauf, dass Dein Mund leer ist (z. B. kein Kaugummi).
4. Wir empfehlen, dass Brillenträger ihre Brille absetzen.
5. Du darfst die Trampolinflächen nur mit JUMP House Socken betreten, die Du barfuß angezogen hast.
6. Getränke oder Speisen sind auf den Trampolinen und auf den Zugangspodesten verboten.
7. Solltest Du unter gesundheitlichen Einschränkungen wie etwa Bandscheibenvorfällen, Asthma oder auch Herzbeschwerden etc. leiden, so konsultiere vorher einen Arzt. Auch Schwangere sollten sich vorab von einem Arzt über das Risiko beim Trampolinspringen beraten lassen.
8. Das Springen unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen ist ausdrücklich verboten!
9. Das Maximalgewicht zur Nutzung der Trampolinanlagen liegt bei 110 kg.

Während des JUMPs:

10. Es ist immer nur eine Person pro Trampolin gestattet.
11. Doppelte Saltos sind streng verboten!
12. Einfache Saltos nur ausüben, wenn Du Dich damit auskennst.
13. Es ist nicht erlaubt, Saltos über den Abdeckungen bzw. von Trampolin zu Trampolin zu machen.
14. Du darfst maximal zwei einfache Saltos hintereinander machen.
15. Rennen, Schubsen und um die Wette rennen ist nicht erlaubt.
16. Springe nur in der Nähe von Personen mit ähnlicher Größe.
17. Klettere niemals die schrägen Trampolinwände hoch.
18. Springe nicht absichtlich in die Netze.
19. Setze Dich nicht auf die Abdeckungen und Trampoline und ruhe Dich dort auch nicht aus. Zum Ausruhen bitte die Trampolinflächen verlassen.

Allgemeine Hinweise:

20. Anweisungen des Personals musst Du umgehend Folge leisten.
21. Informiere bitte sofort das Personal, wenn Du einen Unfall oder eine Beschädigung entdeckst.
22. Bedenke: Du springst grundsätzlich auf eigene Gefahr! Kenne Deine Grenzen und überschreite sie nicht.
23. Gehe verantwortungs- und respektvoll mit anderen JUMPern um.
24. Beachte unbedingt die zusätzlichen Regeln der einzelnen Flächen.