

Wir laden herzlich ein

Montag

**Sing-, Spiel- und Lern-
vormittag für Eltern
und Kleinkinder**
m. Mittagsimbiss

jew. ab 10 Uhr
Den Frühling entdecken
14.5. – Sport

21.5.

**Kinderkutschenwanderung ein-
mal rund um die Talsperre**

Treffpunkt 10 Uhr
auf dem Parkplatz
Talsperrenstraße

Dienstag

**Tischtennis/Federball
für jedermann**

jew. 9 - 11 Uhr

**Treff für Eltern mit
Krabbelkindern**

Spielen und singen
im Spielzimmer
jew. ab 9:30 Uhr

**Treff für Eltern mit
Neugeborenen:**

„Willkommen im Leben“
Anleitung zur Babymassage
jew. 10 Uhr

7.5. Stillberatung

mit Hebamme Fr. Tuchscherer,

Kids-Treff

Zeit zum Spielen, Basteln
für Grundschüler
jew. ab 14 Uhr

Gitarrenkurse

jew. ab 16 Uhr

Mittwoch

Problemzongymnastik

f. Frauen jeden Alters
jew. 9 Uhr

Mutti-Sport

Kleinkinder können in ihrer Mitte spielen,
jew. 9:30 Uhr ankommen, Beginn: 10 Uhr

**16.5. im Beisein von Hebamme
Carolyn Fleischer, die für Fragen
im Anschluss Zeit hat.**

9.5., 9.30 Uhr

i-Punkt-Treff für Eltern:

mit Elterneraterin Sonja Fritzsch am
Frühstückstisch „Die Bindungsphasen“
diskutiert (Teil II)

Seniorennachmittag

mit Gedächtnistraining
mit Seniorengymnastik
und gem. Kaffeetrinken
jew. 13.30 Uhr

Hutz'n-Nachmittag

9.+23.5., 14 Uhr

Kreatives Nähen für Teens

jew. ab 15 Uhr,

Linedance

jeweils 19 Uhr

Donnerstag

Aquarellmalerei

jew. 9 Uhr

Frauenfrühstück

31.5., 9 Uhr

„Gesunde Wildkräuter“

entdecken + kosten m.
Christel Stolle

Kreatives f. Erwachsene

jew. 14 -18 Uhr

3.5. Blütenkugeln mit Judith

10.5. Lavendelsäckchen m. Marit

24.5. Keilrahmen gestalten
m.Lichtpunkte- m. Judith

31.5. Blütenkränze m. Marit

Freitag

PC

für Anfänger

4.+11.5., jew. 9 Uhr

Mitarbeitertreff

Hygieneschulung
Bekanntwerden
der AGH-MA

11.5., 9 Uhr



**Unsere
Angebote
im
Mai 2012**

Tel.: (037342) 16997
Fax.: (037342) 16995
E-Mail: fszsehmetal@yahoo.de
www.fszcranzahl.de

Information für alle Vereinsmitglieder und Gäste:

1. Endlich sind sie da -
die neuen Mitarbeiter über AGH-Maßnahmen:
Ab 1.5.2012 werden 5 Mitarbeiterinnen unser
ehrenamtliches Team vervollständigen.

2. Neues Projekt Demografie ist genehmigt.
Das bedeutet:

Wir wollen unseren Bürgern den Verbleib im vertrauten Wohnumfeld ermöglichen und damit die eigenständige Lebensführung im Alter unterstützen - auch bei Krankheit, beginnender Hilfe- und Pflegebedürftigkeit oder körperlicher Beeinträchtigung. Deshalb braucht es die Veröffentlichung aller vorhandenen Unterstützungsangebote, die es in den drei Ortsteilen Neudorf, Cranzahl und Sehma gibt. Zur Entlastung der (pflegenden) Angehörigen wollen wir einen Besuchsdienst aufbauen, aus dem sich kleine regelmäßige Aufgaben ergeben können, wie: Zeitung vorlesen, Besorgungen machen, Begleiten zu Spaziergängen, zu Seniorennachmittagen oder zu Gottesdiensten. Nachbarschaftliche Hilfen und ehrenamtliches Engagement werden in Zukunft eine noch größere Bedeutung erhalten.

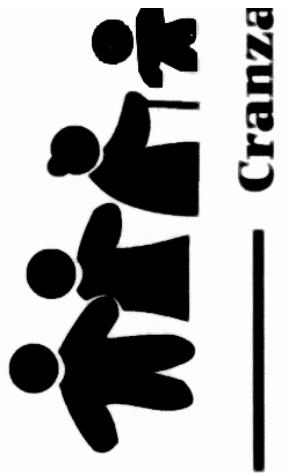
Umgekehrt muss es möglich sein, dass rüstige Senioren einen Oma/OPA-dienst übernehmen in Familien mit berufstätigen Eltern, bzw. in besonderen Lebenslagen, eine Art „Not“-Eltern-dienst.

Deshalb ist es wichtig, alle Akteure weiterzubilden, ihnen jegliche Unterstützung und Anerkennung zu ermöglichen.

Die Begegnungsstätte Familien- und Seniorenzentrum Cranzahl soll noch stärker eine Anlaufstelle für ein soziales Netzwerk sein: Für Alte, Alleinstehende, Familien, Alleinerziehende, Schüler und Jugendliche.

Für einen besseren Dialog der Generationen sind Veranstaltungen und Kurse geplant.

Dazu wird eine Koordinatorin eingestellt.



Öffnungszeiten Zentrum

Montag - Donnerstag
jeweils 9 - 18 Uhr
Freitag 9 - 12 Uhr

**Öffnungszeiten
Buchkeller**

Donnerstags von 14 - 18Uhr